



Sairaanhoitajakoulutus Mielenterveystyö

Kiinnostaako sinua ihmissuhdetyö?
Haluatko toimia mielenterveystyössä?

Jonna Heikkinen

sairaanhoitaja (AMK)
Kajaani

Jonna Heikkinen valmistui sairaanhoitajaksi Kajaanin ammattikorkeakoulusta marraskuussa 2009. Jonna suoritti vaihtoehtoisina ammattiopintoina mielenterveystyön opinnot.

”Hetimitumiseni jälkeen työskentelin aikuisten akuuttipsykiatrian osastolla, josta siirryin työhön avohoittoon, psykiatrian pkl:lle. Toimenkuvaani kuuluu vaikeista mielenterveyshäiriöistä kärsivien asiakkaiden hoitaminen sekä erilaisissa kriiseissä olevien ihmisten tukeminen. Työni on hoitosuhdetyöskentelyä asiakkaiden, perheiden ja heidän lähiverkostonsa kanssa, hoidontarpeen arvioimista ja päivystystilanteisiin vastaamista aikuisten mielenterveyspalveluissa Kajaanin seudulla.

Koulutus antoi vankan teoreettisen tietopohjan sairaanhoitajan työhön. Käytännön harjoittelujaksojen myötä sain monipuolista kokemusta hoitotyöstä, taitoa erilaisten sairauksien hoitoon sekä osaamista erilaisissa elämäntilanteissa olevien asiakkaiden ja heidän omaistensa kohtaamiseen.

Sairaanhoitajana minulla on monipuoliset mahdollisuudet työllistyä ja kehittää itseäni ja ammattitaitoani erilaisten jatko-opintojen avulla. Työ on iso osa elämää, joten tärkeää on, että se on mielekästä ja sellaista, jonka itse kokee henkilökohtaisesti tärkeänä.”

KoulutusFaktat

Koulutusala:

Sosiaali-, terveys- ja liikunta-ala

Suuntautuminen:

Hoitotyön suuntautumisvaihtoehto, mielenterveystyön vaihtoehtoiset ammattiopinnot

Tutkinto:

Sosiaali- ja terveysalan ammattikorkeakoulututkinto

Tutkintonimike:

Sairaanhoitaja (AMK)

Koulutuksen laajuus ja kesto:

210 opintopistettä, 3,5 vuotta

Opintojen sisältö:

Mielenterveystyön vaihtoehtoiset ammattiopinnot koostuvat lasten, nuorten, aikuisten ja ikääntyneiden mielenterveystyöstä. Opinnoissa syvennetään mielenterveyden edistämisen, sairauksien ennalta ehkäisyä, hoidon ja kuntoutuksen osaamista. Suoritettuasi mielenterveystyön vaihtoehtoiset ammattiopinnot voit työskennellä monenlaisissa toimintayksiköissä, esimerkiksi polikliinisessa mielenterveystyössä, lasten, nuorten ja aikuisten psykiatriasilla osastoilla, kuntoutuskodeissa ja kouluissa sairaanhoitajan ja kuraattorin työtehtävissä.

Hakeminen:

Koulutukseen haetaan vuosittain ammattikorkeakoulujen valtakunnallisessa yhteishaussa. Haku tapahtuu internetissä osoitteessa **www.amkhaku.fi**

Lisätietoja:

Hakutoimisto, puh. 044 7101 648, hakutoimisto@kajak.fi, **www.kajak.fi**