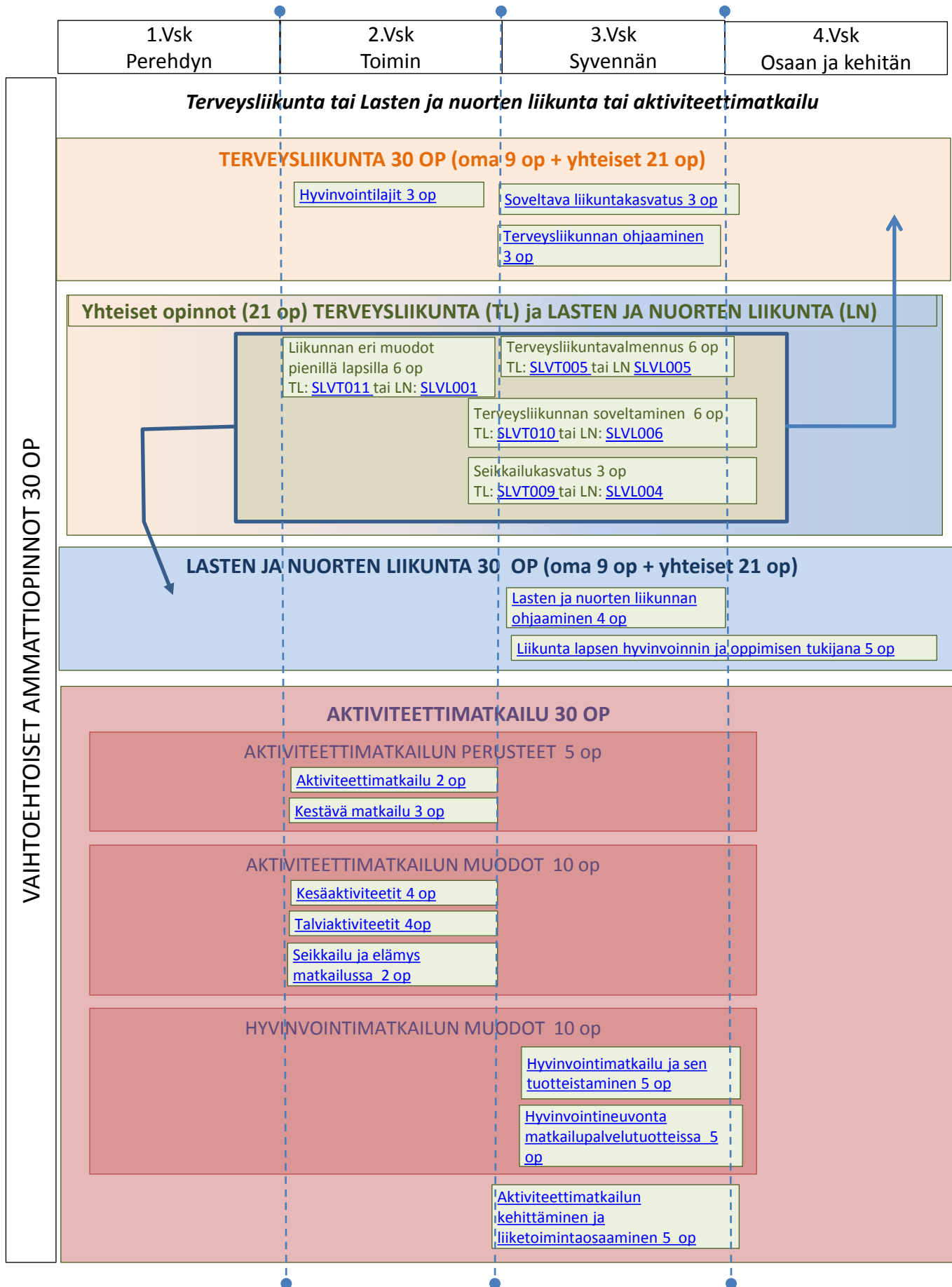


SLO12S Liikunta ja vapaa-aika opintojen rakenne

	1.Vsk Perehdyn	2.Vsk Toimin	3.Vsk Syvennän	4.Vsk Osaan ja kehitän
P = PERUSOPINNOT 22 op	OPISKELU- JA VIESTINTÄTAIDOT 22 OP			
	Tietotekniikka ja oppijana ammattikorkeakoulussa 4 op			
	Vuorovaikutustaidot 3 op			English for Sports Instruction 3 op
	(Bygg upp din svenska 3 op)			
	Svenska för idrottsbranschen 3 op			
	(Build up Your English 3 op)			
	English for Health and Sports 3 op			
	Suomen kieli ja viestintä 3 op			
	Intercultural Communication 3 op			

S = AMMATTIOPINNOT 98 OP				
1.Vsk Perehdyn	2.Vsk Toimin	3.Vsk Syvennän	4.Vsk Osaan ja kehitän	
IHMISEN HYVINVOINTI- JA TERVEYSLIIKUNTA-OSAAMINEN 32 OP				
Ihmisen motorinen kehitys 4 op				
Anatomia ja fysiologia 4 op	Valmennuksen perusteet 3 op			
Kuormitusfysiologia 3 op	Lihashuolto ja ergonomia 3 op			
Kuntosaliharjoittelu 3 op				
Terveysten ja hyvinvoinnin edistämisen perusteet 3 op				
Terveysliikunnan perusteet 3 op				
Ravitsemuksen perusteet 3 op				
Ensiapu ja turvallisuus 3 op				
PEDAGOGINEN JA LIIKUNTADIDAKTINEN OSAAMINEN 12 OP				
Käyttätymistieteet 3 op	Liikuntakasvatuksen perusteet 4 op			
	Projektitoiminnan perusteet 5 op			
LIKUNTAOSAAMINEN 33 OP				
Vesiliikunta 5 op	Hiihto ja rinnehihto 4 op	Luistelu ja jääpelit 3 op	Yleisurheilu 3 op	
Musiikkiliikunta 4 op	Luontoliikunta ja suunnistus 3 op			
Pallopelien perusteet 5 op	Voimistelu 3 op			
	Pallopelit ja pelikäsitys 3op			
LIKUNNAN YHTEISKUNTA-, JOHTAMIS- JA YRITTÄJYÄOSAAMINEN 16 OP				
Liiketoimintaosaamisen perusteet 5 op		Asiakassuuntainen markkinointi 3 op	Johtaminen ja esimiestyö 5 op	
	Matkailun johdantokurssi 3 op			
TUTKIMUS- JA KEHITTÄMISTOIMINTA 5 OP				
	Tutkimus- ja kehittämistoiminta 5 op			



	1.Vsk Perehdyn	2.Vsk Toimin	3.Vsk Syvennän	4.Vsk Osaan ja kehitän
Vapaasti V. 15 op	VAPAASTI VALITTAVAT OPINNOT 15 OP Katso erillinen lista HUOM: Aktiviteettimatkailussa pakolliset vapaasti valittavat opinnot ovat: Ruoka osana hyvinvointia 2 op ja Suomalainen kulttuuri ja paikallisosaaaminen 3 op			
OpN 15 op	OPINNÄYTETYÖ 15 OP Opinnäytetyö 15 op			
HARJOIT- TELU 30 op	HARJOITTELU 30 OP Orientoiva harjoittelu 12 op Syventävä harjoittelu 18 op			
210 OP				

Ammatillisen osaamisen kehittymisen vuositeemat

1.Vsk Perehdyn

Opiskelija muodostaa käsityksen liikunta-alasta sekä suhteestaan ammattiin. Hän saa käsityksen liikunta-alan vaatimuksista. Opiskelija omaksuu hyvinvointi- ja terveystiikunnan sekä liikuntaosaamisen perusteita

2.Vsk Toimin

Opiskelija suunnittelee, toteuttaa ja arvioi liikuntaa ohjattuna erilaisille ryhmille ottaen huomioon liikunnan taidolliset, tiedolliset ja kasvatukselliset tavoitteet.

3.Vsk Syvennän

Opiskelija soveltaa ja suunnittelee liikuntaa sekä tavoitteellisia harjoitusohjelmia asiakaslähtöisesti. Hän pystyy perustelemaan toimintaansa liikunnanohjaajana

4.Vsk Osaan ja kehitän

Opiskelija kehittää itsenäisesti liikunta-alaa verkostoituen alan toimijoiden sekä muiden yhteistyötahojen kanssa.