



MYÖTÄTUULI JÄRJESTÄÄ LAJIKOKEILUKURSSIN KAJAANIN AMK:n ALUMNEILLE

VIIKOILLA 13 -17,

KESKIVIIKKOISIN KLO 17.00 - 18.00

Kurssi kokoontuu AMK:n Kunnon Sykkeessä (Ketunpolku 1).

KURSSILLA KOKEILLAAN MONIPUOLISESTI ERILAISIA LAJEJA:

- SISÄPYÖRÄILY
- LAVIS ®
- KAHVAKUULA
- KEHONHUOLTO
- GYMSTICK

KURSSIMAKSU 20 € (MAKSU KÄTEISELLÄ, TYKY-ONLINELLA TAI TYKY-LIIKUNTASETELILLÄ)

MINIMIOSALLISTUJAMÄÄRÄ 5 HLÖÄ.

Ilmoittautumiset 18.3.2016 mennessä ja lisätietoja: liikunnanohjaaja Sanna Pakkala-Juntunen,
etunimi.sukunimi@kamk.fi, puh. 044 7101162

Alumni



KAJAANIN
AMMATTIKORKEAKOULU
MYÖTÄTUULI