



KAJAANIN
AMMATTIKORKEAKOULU
UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

ENNAKKOTEHTÄVÄ kevät 2018

Sosiaali ja terveysalan ylempi ammattikorkeakoulututkinto (90 op)

Hakuaika koulutukseen on **14.-28.3.2018 klo 15.00**. Hakemus täytetään osoitteessa www.opintopolku.fi.

Ennakkotehtävän kirjoittaminen ja palautus

Hakijan tulee sähköisen hakemuksen lisäksi lähettää ennakkotehtävä. Ennakkotehtävä on palautettava Kajaanin ammattikorkeakoulun hakijapalveluihin joko postitse osoitteeseen: Kajaanin ammattikorkeakoulu/Hakijapalvelut, Ketunpolku 1, 87100 Kajaani, tai sähköpostin liitetiedostona osoitteeseen hakijapalvelut@kamk.fi. (puh. 044 7101 648, 044 7101 229) Sähköpostin otsikoksi: *Ennakkotehtävä, YAMK, Sosiaali- ja terveysala*. Ennakkotehtävä on palautettava siten, että se on KAMK:n hakijapalveluissa viimeistään **13.4.2018 klo 15.00** mennessä. Vain määräaikana palautettu ennakkotehtävä otetaan huomioon.

Opiskelijat valitaan sote yamk-koulutukseen ennakkotehtävän ja valintakokeen perusteella. Ennakkotehtävästä voi saada enintään 20 pistettä. Kirjoita noin kolmen-neljän sivun (A4) pituinen kuvaus (OSA I-III). Tehtävä kirjoitetaan tekstinkäsittelyohjelmalla käyttämällä Times New Roman kirjasintyyppiä, fonttikokoa 12, rivinväliä 1 ja marginaaleja, joiden leveys on 2 cm. Tehtävä tallennetaan sähköistä palaututusta varten doc-, rtf- tai pdf-tiedostona. Tehtävän kansilehdellä mainitaan hakijan nimi, yhteystiedot ja hakemusnumero.

HUOM! Ennakkotehtävään ei anneta edm. ohjeistuksen lisäksi muita ohjeita.

Ennakkotehtävän sisältö

Hyvä sosiaali- ja terveysalan yamk-koulutukseen hakija, olemme kiinnostuneita tietämään, miksi haet yamk-koulutukseen, mikä sinua motivoi opiskelemaan ja miten sitoudut opiskeluun. Pohdi tehtävässä mahdollisimman avoimesti ja rehellisesti seuraavia asioita ennen kaikkea omaa motivaatiotasi ja sitoutumistasi yamk-opiskeluun.

OSA I: Sote ylempi ammattikorkeakoulututkinto osana omaa urasuunnitelmaa

- Miksi haluat aloittaa opiskelun yamk-koulutuksessa? (*kaksi keskeisintä asiaa perustellen*)
- Kuvaa omia henkilökohtaisia vahvuuksiasi.
- Miten yamk-tutkinnon opinnot tukevat urasuunnitelmaasi, osaamisesi kehittymistä ja, miten aiot hyödyntää hoito- ja hoivatyössä opinnoissa hankkimaasi osaamista?
- Mitä osaamista haluat erityisesti kehittää?
- Mitä olet opiskellut amk-perustutkinnon jälkeen?

OSA II: Minä yamk-tutkinto-opiskelijana

Ylemmän amk-tutkinnon laajuus on 90 opintopistettä. Opinnot järjestetään siten, että tutkinto on mahdollista saada työn ohessa noin 2-2,5 vuodessa. Opiskeluun tarvittava kokonaisaika on noin 2430 tuntia (90op x 27t). Lähiopiskelupäiviä on keskimäärin 2-3 kuukaudessa lukuun ottamatta kansainvälisyysviikkoja. Oppimisympäristönä on myös verkkoverkkoympäristö Moodle.

Kerro itsestäsi yamk-opiskelijana

- itseohjautuvuus ja ajankäytön hallinta
- opintoihin sitoutuminen
- yhteisöllinen työskentely ja opintojen organisointikyky
- suhtautuminen haasteisiin ja epäonnistumisiin
- yamk-opiskelun yhteensovittaminen työn, perheen ja harrastusten kannalta
- ajan järjestäminen opiskelun lähipäiville ja itsenäiselle opiskelulle (1 op=27 tuntia opiskelua, josta itsenäistä opiskelua keskimäärin 20 t ja 7 t toteutuu lähipäivissä)
- opiskelutaidot ja kielitaito (mm. materiaalin lukeminen, tekstin tuottaminen, esityksen pitäminen, opetuskeskustelut englanniksi jne.), tietotekniset taidot
- verkko-opiskelutaidot (esim. Moodle tms.)
- kansainvälisyysosaaminen
- muu tärkeä asia, jonka haluat kuvata

OSA III: Aikaisempi kehittämis- ja tutkimusosaaminen

Kirjoita AMK-opintojen opinnäytetyökokemuksistasi *täydentämällä* seuraavat lauseet:

1. Perustutkinnon amk-opintojeni opinnäytetyön aiheena oli ...
2. Opinnäytetyöni oli...
3. Opinnäytetyöni aineistonkeruu- ja analysointimenetelmänä olivat ...
4. Opinnäytetyöni keskeisiä tuloksia tai tuotoksia olivat ...
5. Opinnäytetyöprosessissa oppimiani asioita ...
6. Opinnäytetyöprosessissa mieleen painuvin myönteinen kokemukseni oli...
7. Haastavinta opinnäytetyöprosessissa oli
8. AMK-tutkintotodistuksessa opinnäytetyön arvosana oli ..., johon...
9. Olen hyödyntänyt opinnäytetyössä hankkimaani osaamista...