



Kajaanin Mamselli –liikelaitos on ollut Myötätuulen asiakkaana nyt pian 4 vuotta. Näiden vuosien aikana on tehty yhteistyötä mm. testausten, tapahtumien, kyselyiden ja säännöllisten liikuntatoimintojen puitteissa. Mamselli on myös mukana palkitussa Liiku Myötätuulta Elämään -KKI -hankkeessa (Vuoden KKI-hanke).

”Mamsellin ja Myötätuulen yhteistyötä on ollut jo useamman vuoden ajan. Iso juttu oli kuitenkin muutama vuosi sitten järjestettävät SuomiMies ja -Nainen -testit. Niistä saatujen raporttien pohjalta perustettiin erilaisia lajikokeiluryhmiä työntekijöillemme. Siitä asti yrityksemme työntekijät ovat olleet mukana ryhmäliikuntatunneilla, joita Myötätuuli järjestää.

Olen myös Mamsellin puolesta mukana Liiku Myötätuulta elämään -KKI-hankkeessa. Opiskelijat ovat vetäneet meille myös taukoliikuntaa sekä olleet mukana järjestämässä yhteisiä pikkujouluja. Yhteistyö on sujunut hyvin ja se on ollut molemmin puolin keskustelemaa. On hyvä, että nuoret saavat Myötätuulen kautta harjoitusta ja oman paikkakunnan oppilaitoksen kanssa on mukavaa tehdä yhteistyötä. Haasteena tietenkin on, miten saada henkilöt, jotka eivät liiku, mukaan toimintaa. On kuitenkin tärkeää, että mahdollisuudet sille luodaan, sillä varsinkin eläkeiän noustessa on tärkeää huolehtia, että jaksetaan eläkeikään asti. ”

- Leena Keränen, Mamsellin työntekijänä 26 vuotta, ateria- ja puhtaanapitopäällikkö

